

Título: Orientação farmacêutica na hipertensão arterial

Autor(es) Rosilene Linhares Dutra*; Julio Cesar Malicheski Junior; Marcio Fritzen

E-mail para contato: rosilene_dutra@hotmail.com

IES: UNESA

Palavra(s) Chave(s): Hipertensão; Mudanças de Estilo de Vida; Tratamento

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é considerada uma doença de alta prevalência e um problema multifatorial com números alarmantes em todo o Brasil e no mundo. Considerada doença silenciosa, e geralmente assintomática, é um dos maiores provocadores de complicações como, doença arterial coronariana, doença cerebrovascular, insuficiência renal crônica, insuficiência cardíaca, e doença vascular de extremidades e problemas cardiovasculares. O estudo teve como objetivo conceituar HAS, buscando orientar e estimular a adesão ao tratamento seja ele medicamentoso ou com mudanças de estilo de vida salientando a importância da orientação farmacêutica na HAS. O presente estudo prospectivo, experimental e longitudinal foi realizado em uma Farmácia comercial na cidade de São José SC, participaram deste estudo 7 clientes com histórico de HAS, selecionados aleatoriamente. Foi utilizada uma ferramenta a Hipertense para coletar os dados e armazená-los em um banco de dados para posteriormente compará-los. Foram abordados assuntos sobre prevenção, tratamento, hábitos de vida saudáveis, e os medicamentos utilizados. Foram, também, discutidas as situações onde demonstra-se a condição individual dos clientes selecionados. Os resultados do estudo do histórico dos meses de agosto a outubro de 2012 mostrou que os clientes obtiveram números que demonstram a situação de cada um. Os Clientes 1, 2 e 5, melhoraram consideravelmente sua PAS, fazendo com que o estudo para estes se tornasse positivo aderindo ao tratamento, os clientes 3 e 6, iniciaram as aferições e não modificaram suas PAS constado e considerado insatisfatório seu acompanhamento, e os clientes 4 e 7 não normalizaram suas PAS, os quais não aderiram ao tratamento tornando o estudo para estes negativo. Conclui-se que a orientação farmacêutica na hipertensão arterial é de extrema importância para acompanhamento dos clientes hipertensos, pois o monitoramento diminui as oscilações dos níveis pressóricos e qualifica o bem estar em prol da saúde e beneficia quem adere ao tratamento.